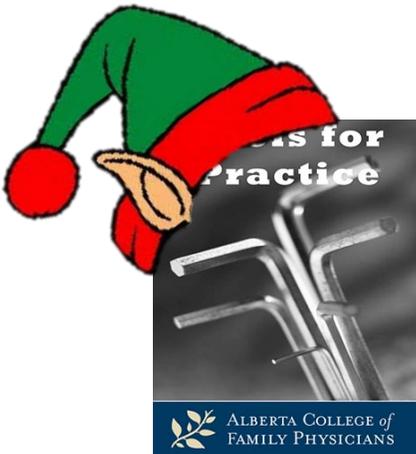


**L'équipe de Tools for Practice vous souhaite un très joyeux Noël.**

**Tools for Practice** est fièrement soutenu par l'Alberta College of Family Physicians (ACFP). L'ACFP est un organisme professionnel bénévole qui représente en Alberta plus de 4 400 médecins de famille, résidents en médecine familiale et étudiants en médecine. Établi il y a plus de soixante ans, l'ACFP s'efforce d'atteindre l'excellence en médecine familiale grâce à des activités de sensibilisation, à la formation médicale continue et à la recherche en soins primaires. [www.acfp.ca](http://www.acfp.ca)

**Le 19 décembre 2016**



**Surprise dans votre bas de Noël : toute la vérité sur le père Noël**

**Question clinique : Que nous apprend la recherche sur le père Noël?**

**Conclusion : Un lien a été établi entre le père Noël et la bienveillance, même si les enfants n'aiment pas nécessairement faire la queue pour aller le voir au centre commercial. Les enfants cessent souvent de croire au père Noël vers l'âge de sept ans, et les parents en sont plus affectés que les enfants eux-mêmes. Toutefois, ce n'est pas parce que certains enfants cessent de croire au père Noël que cela prouve qu'il n'existe pas : certaines personnes ne croient pas à la médecine factuelle. Et pourtant...**

#### **Données probantes**

Existe-t-il un lien entre le père Noël et la bienveillance?

- ❄ 52 adultes à qui le même homme habillé en père Noël ou en médecin a raconté la même histoire ont trouvé que le père Noël était une personne « plus bienveillante », dans un rapport de 9,2 contre 8,7 sur 10 ( $p=0,05$ )<sup>1</sup>.
- 🔔 Aucune différence minimalement importante n'a été notée dans le degré de bienveillance, mais toute différence, si minime soit-elle, compte.
- ❄ 25 élèves de première année (après randomisation) ont donné plus de gommes à mâcher pour des enfants handicapés après avoir raconté des histoires sur le père Noël que les enfants qui ont raconté des histoires sur le Lapin de Pâques ou sur des animaux de compagnie (3,6 gommes contre 1,3 et 1,6 gomme respectivement)<sup>2</sup>.
- ❄ On ne sait pas clairement si le fait de mentionner le père Noël afin de susciter de bons comportements a produit les résultats escomptés<sup>3</sup>.

Les enfants sont-ils excités de voir le père Noël au centre commercial?

- ❄ Résultats d'une étude quinquennale menée auprès de 150 à 300 enfants par année faisant la queue pour voir le père Noël : de 58 à 82 % étaient indifférents, d'après une échelle de l'expression faciale<sup>4-8</sup>.

- 🔔 Un plus grand nombre semblait plus heureux une semaine avant Noël (de 30 à 37 %) que quatre semaines avant Noël (de 10 à 16 %)⁶, 7.
- 🔔 Plus de parents semblaient plus heureux (de 82 à 93 %) que les enfants (de 6 à 37 %)⁵, 7.
- 🔔 La fiabilité des données est très faible : un seul observateur, l'échelle de l'expression faciale a porté davantage sur la douleur⁴-8.

Pourquoi les enfants cessent-ils de croire au père Noël?

- ❄️ Il est ressorti de quatre études menées entre 1896 et 1987 que l'âge moyen auquel les enfants cessent de croire au père Noël varie entre 6,4 ans et 8,3 ans³, 9-11.
- ❄️ L'âge est l'indicateur le plus fiable de la croyance³, 9-11.
- 🔔 Le sexe des enfants et la pensée « fictive » (par exemple, les amis imaginaires) ne constituent pas des indicateurs³, 10, 11.
- 🔔 Le fait que les parents aient cru au père Noël¹¹ après l'âge de dix ans et l'encouragement parental³ pourraient être des indicateurs d'une croyance jusqu'à un âge plus avancé.
- 🔔 La transition est habituellement graduelle : 54 % des enfants « tirent leur propre conclusion »⁹.

Les enfants sont-ils fâchés lorsqu'ils cessent de croire au père Noël?

- ❄️ Les enfants étaient peu perturbés de cesser de croire au père Noël⁹.
- 🔔 La plupart des résultats sur l'échelle d'évaluation émotionnelle étaient d'une intensité inférieure à 10 % et étaient en général positifs.
- 🔔 La réaction des parents était plus négative : 40 % étaient tristes, tandis que 6 % étaient heureux.
- 🔔 La plupart des enfants croient que l'on devrait continuer d'inciter les enfants à croire au père Noël¹².
- 🔔 Seulement 8 % des enfants qui avaient cessé de croire au père Noël récemment estimaient qu'ils ne parleraient pas du père Noël à leurs enfants⁹.

## Contexte

- ❄️ Autres limites :
  - 🔔 Lorsqu'ils faisaient la queue au centre commercial, on ne savait pas vraiment si les enfants allaient voir le véritable père Noël ou quelqu'un déguisé en père Noël⁴-8.
  - 🔔 Certaines études ont été effectuées en été⁹, au début de l'automne¹, ou aux environs de Pâques², 11 (biais du Lapin de Pâques).
- ❄️ S'il peut sembler incroyable qu'une personne réussisse à visiter tous les enfants de la planète en une seule nuit, il semble tout aussi incroyable que des scientifiques soient payés pour rédiger cet article.

## Auteurs

L'équipe de Tools for Practice (G. Michael Allan, Christina Korownyk, Michael R. Kolber, Scott Garrison, James McCormack, Sharon Nickel et Adrienne J. Lindblad).

## Divulgateion

Cet article de Tools for Practice vous est offert en prime dans l'esprit des Fêtes. Il n'a pas été évalué par les pairs, et son contenu n'a pas été attesté.

## Références

1. Amin FM, West AS, Jørgensen CS, *et al*, Ugeskr Laeger, 2013; 175:3021-3023.
2. Dixon DJ, Hom HL, Contemporary Educational Psychology, 1984; 9:14-18.
3. Prentice NM, Manosevitz M, Hubbs L, Am J Orthopsychiatry, 1978; 48:618-628.
4. Trinkaus J, Psychol Rep, 2004; 95(2):587-588.

5. Trinkaus J, Psychol Rep, 2005; 96(3, partie 2): 1022-1024.
6. Trinkaus J, Psychol Rep, 2006; 99(3):993-996.
7. Trinkaus J, Psychol Rep, 2007; 101(3, partie 1): 779-783.
8. Trinkaus J, Psychol Rep, 2008; 103(3):691-694.
9. Anderson CJ, Prentice NM, Child Psychiatry Hum Dev, 1994; 25: 67-84.
10. Prentice NM, Schmechel LK, Manosevitz M, J Am Acad Child Psychiatry, 1979; 18: 658-667.
11. Cyr C, CMAJ=JAMC, 2002; 167: 1325-1327.
12. Nelms BC, J Pediatr Health Care, 1996; 10: 243-244.

**Tools for Practice** est un article bimensuel qui résume des données médicales probantes portant surtout sur des questions d'actualité et de l'information destinée à modifier la pratique. L'article est coordonné par G. Michael Allan, M.D., CCMF, et le contenu est rédigé par des médecins de famille praticiens auxquels se joint à l'occasion un professionnel de la santé d'une autre spécialité médicale ou d'une autre discipline de la santé. Chaque article est évalué par les pairs, ce qui garantit le respect de normes élevées de qualité, d'exactitude et d'intégrité scientifique. Si vous n'êtes pas membre de l'ACFP et que vous souhaitez recevoir les articles par courriel, veuillez vous abonner à la liste de distribution, à l'adresse <http://bit.ly/signupfortfp>. Vous pouvez consulter les articles archivés sur le site Web de l'ACFP.

Les opinions exprimées dans la présente communication sont celles des auteurs et ne reflètent pas nécessairement le point de vue et la politique de l'Alberta College of Family Physicians.