

Tools for Practice est fièrement soutenu par l'Alberta College of Family Physicians (ACFP). L'ACFP est un organisme professionnel bénévole qui représente en Alberta plus de 3 500 médecins de famille, résidents en médecine familiale et étudiants en médecine. Établi il y a plus de cinquante ans, l'ACFP s'efforce d'atteindre l'excellence en médecine familiale grâce à des activités de sensibilisation, à la formation médicale continue et à la recherche en soins primaires. www.acfp.ca

Révision : 13 juillet 2016
Mise à jour des données probantes : Aucune nouvelle donnée probante
Conclusion : Aucune modification
Première publication : 2 novembre 2009

Combien de temps attendre avant que les antidépresseurs agissent : de bonnes nouvelles?

Question clinique : Combien rapidement les effets des antidépresseurs sont-ils cliniquement visibles?

Conclusion : Les antidépresseurs commencent à faire leur effet dès la première semaine et continuent d'apporter des effets bénéfiques progressifs chaque semaine pendant au moins six semaines.

Données probantes

Une vaste méta-analyse aborde cette question :

- Une méta-analyse¹ de 28 essais (5 872 patients déprimés) a examiné la réaction aux inhibiteurs spécifiques du recaptage de la sérotonine (ISRS), comparativement à un placebo, à une série d'intervalles allant jusqu'à six semaines :
 - Après une semaine, le patient moyen bénéficie d'environ le tiers des effets bénéfiques absolus obtenus après six semaines.
 - Les effets bénéfiques progressifs sont plus marqués pendant la première semaine, et l'ampleur des effets bénéfiques supplémentaires diminue graduellement de semaine en semaine.
 - Pour obtenir une réduction de 50 % ou plus sur l'échelle de dépression de Hamilton (HRSD ou HAM-D) :
 - Après une semaine, nombre de sujets à traiter (NST) = 25.
 - Après six semaines, NST = 9.

Contexte

- Les résultats de l'étude ci-dessus confirment ceux d'une autre méta-analyse² qui a également trouvé que les antidépresseurs sont associés à une amélioration statistiquement significative des résultats cliniquement importants pendant la première semaine.
- Comme les essais antérieurs portaient sur un nombre moins élevé de patients, ils ne possédaient pas la puissance statistique nécessaire pour évaluer adéquatement

la réaction initiale, ce qui a amené à penser à tort que les ISRS prennent toujours de quatre à six semaines à agir.

- Remarque : Le NST décrit les effets bénéfiques des ISRS par rapport au placebo, mais la réaction au placebo est forte chez les patients déprimés. En pratique, nous verrons plus d'un patient sur 25 ou sur neuf s'améliorer après la première semaine et la sixième semaine, respectivement.

Auteurs originaux

G. Michael Allan, M.D., CCMF, et Ron Shute, M.D., CCMF

Mise à jour

Ricky D. Turgeon, B. Sc. (pharmacie), ACPR, Pharm. D.

Révision

G. Michael Allan, M.D., CCMF

Références

1. Taylor JT, Freemantle N, Geddes JR, *et al.* Arch Gen Psychiatry. 2006;63:1217-1223.
2. Papakostas GI, Perlis RH, Scalia MJ, *et al.* J Clin Psychopharmacol. 2006;26:56-60.

Tools for Practice est un article bimensuel qui résume des données médicales probantes portant surtout sur des questions d'actualité et l'information destinée à modifier la pratique. L'article est coordonné par G. Michael Allan, M.D., CCMF, et le contenu est rédigé par des médecins de famille praticiens auxquels se joint à l'occasion un professionnel de la santé d'une autre spécialité médicale ou d'une autre discipline de la santé. Chaque article est évalué par les pairs, faisant en sorte qu'il maintienne des normes élevées de qualité, d'exactitude et d'intégrité scientifique. Si vous n'êtes pas membre de l'ACFP et que vous souhaitez recevoir les articles par courriel, veuillez vous abonner à la liste de distribution, à l'adresse <http://bit.ly/signupfortfp>. Les articles archivés sont disponibles sur le site Web de l'ACFP.

Les opinions exprimées dans la présente communication sont celles des auteurs et ne reflètent pas nécessairement le point de vue et la politique de l'Alberta College of Family Physicians.