



Mamelon ou sucette : confusion ou non-sens ? Suces et durée de l'allaitement

QUESTION CLINIQUE

Chez les nourrissons nés à terme, la restriction de l'utilisation précoce des sucettes engendre-t-elle des taux plus élevés d'allaitement jusqu'à six mois?

CONCLUSION

Chez les nourrissons en santé nés après 37 semaines de grossesse, la restriction de l'utilisation des sucettes ne change pas les taux d'allaitement tous types confondus ou d'allaitement exclusif jusqu'à six mois.

DONNÉES PROBANTES

- Les résultats sont statistiquement significatifs, sauf indication contraire.
- Deux revues systématiques de trois à cinq essais cliniques randomisés (ECR)^{1,2}. Les participantes étaient des mères de 680 à 1 661 nourrissons nés à terme et en santé (âgés de 0 à 14 jours) qui prévoient allaitez pendant au moins trois mois. Comparaison de l'utilisation des sucettes sans restriction (y compris en fournissant aux participantes) avec l'usage restreint (recommandations d'éviter les sucettes et encouragement d'autres méthodes d'apaisement comme le bercement ou l'allaitement).
 - Aucune différence dans les taux d'allaitement tous types confondus ou d'allaitement exclusif après deux à six mois.

- Un ECR non inclus dans les revues systématiques susmentionnées (239 participantes)³ :
 - Aucune différence dans les taux d'allaitement tous types confondus après deux, quatre ou six mois.
 - Aucune différence dans les difficultés d'allaitement rapportées.
 - Limites : À deux semaines, les taux d'utilisation des sucettes étaient semblables entre les groupes.

CONTEXTE

- Les données observationnelles qui comparaient les nourrissons qui utilisaient une sucette et ceux qui ne s'en servaient pas ont rapporté des effets incohérents sur les taux d'allaitement^{3,4}.
- Utilisation des sucettes par les nourrissons prématurés (une revue systématique, 5 ECR) : raccourcissement de l'hospitalisation et transition plus rapide vers l'allaitement oral, sans effet sur les taux d'allaitement à six mois².
- L'OMS recommande le counseling sur l'utilisation et les risques des sucettes, mais n'interdit plus leur usage chez les nourrissons nés à terme⁵.
- La Société canadienne de pédiatrie formule des recommandations à l'intention des parents sur le bon usage des sucettes⁶, et recommande de cesser de les utiliser dès l'âge de 3 ans.
- L'American Academy of Pediatrics encourage le recours aux sucettes durant le sommeil en raison de son association avec le risque réduit de syndrome de mort subite du nourrisson, mais elle recommande de retarder l'introduction de la sucette jusqu'à ce que l'allaitement soit établi⁷.

RÉFÉRENCES

1. Jaafar SH, Ho JJ, Jahanfar S et al. Cochrane Database Syst Rev. 2016 Aug 30;(8):CD007202.
2. Tolppola O, Renko M, Sankilampi U et al. Eur J Pediatr. 2022 Sep;181(9):3421-3428.
3. Hermanson Å, Åstrand LL. Women Birth. 2020 Sep;33(5):e473-e482.
4. Kramer MS, Barr RG, Dagenais S et al. JAMA. 2001 Jul 18;286(3):322-326.
5. Organisation mondiale de la Santé. Protecting, promoting and supporting breastfeeding in facilities providing maternity and newborn services: the revised Baby-Friendly Hospital Initiative (BFHI) guideline. Genève : OMS; 2017.
6. Société canadienne de pédiatrie. Les sucettes (suces) | Soins de nos enfants. Juillet 2022.
7. Moon RY, Carlin RF, Hand I et al. Pediatrics. 2022 Jul 1;150(1):e2022057991.

AUTRICES

Caitlin Finley, M. Sc., M.D.,
CCMF Lauren Eastman,
BMEdSc, M.D., CCMF

Les autrices n'ont aucun conflit d'intérêts à déclarer.

**OUTILS POUR LA PRATIQUE
RENDU POSSIBLE PAR**



EN PARTENARIAT AVEC



Les articles **Outils pour la pratique** sont des articles révisés par les pairs qui résument les données médicales pouvant transformer la pratique de première ligne. Coordonnés par la **Dre Adrienne Lindblad**, ils sont rédigés par le groupe PEER (Patients, Experience, Evidence, Research), avec l'appui du Collège des médecins de famille du Canada, et des Collèges des médecins de famille de l'Alberta, de l'Ontario et de la Saskatchewan. Les commentaires sont les bienvenus à l'adresse toolsforpractice@cfpc.ca. La version française de la bibliothèque d'Outils pour la pratique de CMFCApprendre est en cours de construction. Elle sera disponible en 2025.

Cette communication exprime l'opinion des auteurs et ne reflète pas nécessairement le point de vue ni la politique du Collège des médecins de famille du Canada.